TURNVEREIN 1903 ECHZELL

Zeitplan U10

Zeit	LG Rosbach Rodheim - *Die roten Teufel*	TSV Friedberg Fauerbach e.V. - *TSV Flitzer U10 1*	TSV Friedberg Fauerbach e.V. - *TSV Flitzer U10 2*	TV 1903 Echzell - *Echzells junge Wilde 2*	TV 1903 Echzell - *Echzells junge Wilde 1*	LSC Bad Nauheim - *LSC Blau-Bären 1*	LSC Bad Nauheim - *LSC Blau-Bären 2*	VFL Altenstadt - *Altenstädter Stoppelhopser*
12:30	30m-Sprint				Wechselsprünge *Anlage 1 / Anlage 2*		Medizinball *Anlage 1 / Anlage 2*	
12:45								
13:00	Medizinball *Anlage 1 / Anlage 2*		30m-Sprint				Wechselsprünge *Anlage 1 / Anlage 2*	
13:15								
13:30	Wechselsprünge *Anlage 1 / Anlage 2*		Medizinball *Anlage 1 / Anlage 2*		30m-Sprint			
13:45								
14:00			Wechselsprünge *Anlage 1 / Anlage 2*		Medizinball *Anlage 1 / Anlage 2*		30m-Sprint	
14:15								
14:30	Hindernis-Sprint-Staffel							
14:45								
15:00	Siegerehrung							
15:15								

Die Tabelle stellt einen Rahmenzeitplan dar, die Uhrzeiten dienen nur zur ungefähren Orientierung. Die Reihenfolge an den Stationen muss unbedingt eingehalten werden, damit kein „Stau“ entsteht!!!