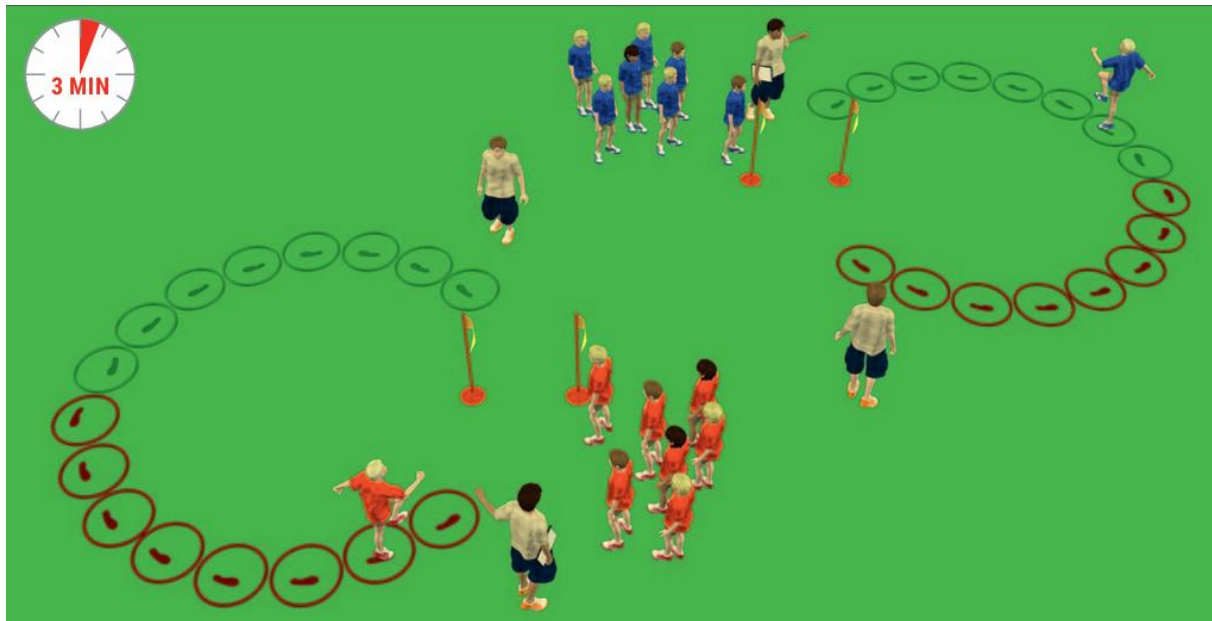


Einbeinhüpfer (U8)



Material

- je 16 Fahrradreifen (Plastik- oder Holzreifen) müssten in der Halle am Boden z. B. mit Klebeband befestigt werden)
- 2 Markierungen (z. B. Hütchen) zum Umlaufen

Helfer*innen

- je 1 Helfer*in: Kontrolle der Reihenfolge und Zeitnahme
- je 1 Helfer*in: Kontrolle der Sprünge und Punktezähler

Wertung

- Welches Team absolviert innerhalb von **3 Minuten** die meisten korrekten Reifensprünge?
- Jedes Team absolviert **2 Durchgänge**, der jeweils bessere wird gewertet.

Kurzbeschreibung / Organisation

- Ziel: Die Kinder sollen einen bestimmten Sprungparcours möglichst ohne Reifenberührung bewältigen. Alle Kinder nehmen als Staffel an der Disziplin teil.
- Mit 16 Reifen (2 Farben, Farbwechsel nach 8 Reifen) wird ein Parcours ausgelegt. Die Reifen werden mit Kabelbindern o. Ä. miteinander verbunden und ggf. mit Tape am Boden fixiert. 2 Fahnenstangen markieren den Start.
- Die Kinder absolvieren den Parcours nacheinander mit Einbeinsprüngen: die ersten 8 Reifen auf einem, die nächsten 8 auf dem anderen Bein. Jedem Kind ist freigestellt, mit welchem Bein es beginnt.
- Durch Abschlagen/Körperkontakt wird das jeweils nächste Kind in den Parcours geschickt.
- Für jeden fehlerfreien Sprung in einen Reifen erhält das Team 1 Punkt. Ein Sprung ist ungültig (und ergibt damit keinen Punkt), wenn ...
 - » der Boden mit dem falschen Bein berührt wird oder
 - » der Boden außerhalb des Reifens berührt wird.
 - » Mehrere Bodenkontakte innerhalb eines Reifens mit dem richtigen Sprungbein sowie Reifenberührungen sind erlaubt.