

ÜBUNGSZEITEN AB 2022



	Sportbereich	Wochentag	Von	Bis	Dauer	Übungsleiter
1	Kleinkindturnen Vorschulkinder ab 4 bis 6 Jahre	montags	16:00	17:00	1:00	Daniela Booz-Scheide Anna König
2	Turnen ab 6 bis 10 Jahre	montags	15:00	16:00	1:00	Daniela Booz-Scheide Anna König
3	Eltern u. Kind [Für Eltern 2G Regel]	mittwochs	15.00	16.00	1.00	Elke Gerken u. Daniela Booz-Scheide
4	Frauen-Gymnastik	montags	20:00	21:30	1:30	Stephanie Buchtyar
5	Senioren-Gymnastik	mittwochs	13:30	15:00	1:30	Elke Gerken
6	Callanetics / Frauen- Gymnastik	Mittwochs	19:30	21:30	2:00	Sabine Schubert
7	Zumba® Anfänger, Fortgeschrittene Zumba® Kids Jr. 4-7 J.	montags	17.00	18.00	1.00	Marcel Höll
		dienstags	16:00	17:00	1:00	Marcel Höll
		dienstags	15.00	16.00	1.00	Marcel Höll
8	Leichtathletik Sportanlage/Halle <i>Talent-Fördergruppe</i> 7 – 9 Jahre ab 10 Jahre Jugendliche (11 bis 18 Jahre)	mittwochs	14:00	15:30	1:30	Michaela Welter (+Wettkämpfe. 3Std.)
		mittwochs	15:00	16:30	1:30	
		freitags	15:30	17:30	2:00	Michaela Welter, Christian Wolf
9	Gymnastik 60 plus Männer u. Frauen	freitags	20:30	22.00	2:00	Karl Schumacher Sevgi Grau
10	Volleyball für junge Frauen und Männer Fortgeschrittene, ab 18 J.	freitags	20:30	22:00 22:30	1:30 2:00	Philip König, Philipp Schumacher
11	Badminton Frauen, Männer, Jugendliche	freitags	17:00	19:00	2:00	Philipp Schumacher, Kai Ludwig, Oliver Stoll

ÜBUNGSZEITEN AB 18.01.2022



	Sportbereich	Wochentag	Von	Bis	Dauer	Übungsleiter
12	Running (Lauftreff) Sportanlage	mittwochs	18:30			Gerhard Schöpke
13	Walking / Nordic Walking <i>Sommertraining</i>					
	Parkplatz Waldecke	montags		Nach Absprache		Regina Gillert, Sabine Schubert
	Parkplatz Waldecke	mittwochs		Nach Absprache		
	Parkplatz Waldecke	samstags		Nach Absprache		
	Walking / Nordic Walking <i>Wintertraining</i>					
	Parkplatz Waldecke	montags		Nach Absprache		
Parkplatz Waldecke	mittwochs		Nach Absprache			
Parkplatz Waldecke	samstags		Nach Absprache			
14	Klettern ab 10 Jahre	freitags	20:30	22:00 22:30	1:30 2:00	Ingo Wiedermann, Hans Hahn, Jan Wiedermann
15	Bodystyling/Workout Pavillon	Freitags	19:00	20:30	1:30	Sevgi Grau

Bei allen Angeboten gelten die aktuellen Hygieneregeln. Zur Zeit gilt die 2G-Regel in geschlossenen Räumen.