

ÜBUNGSZEITEN NACH DEN SOMMERFERIEN



	Sportbereich	Wochentag	Von	Bis	Dauer	Übungsleiter
1	Turn-AG Verein und Schule 5 – 7 Jahre Mädchen u. Jungen.	montags	15:00	16:00	1:00	Daniela Booz
2	Kleinkindturnen Vorschulkinder bis 4 Jahre	montags	16:00	17:00	1:00	Daniela Booz
3	Mädchenturnen ab 6 Jahre		15:00	16:00	1:00	entfällt
4	Eltern u. Kind [Für Eltern G.G.G .Regel]	mittwochs	15.00	16.00	1.00	Elke Gerken u. Daniela Booz
5	Frauen-Gymnastik	montags	20:00	21:30	1:30	Stephanie Buchtyar
6	Senioren-Gymnastik	mittwochs	13:30	15:00	1:30	Elke Gerken
7	Callanetics / Frauen- Gymnastik	Mittwochs	19:30	21:00	1:30	Sabine Schubert
8	Zumba® Anfänger, Fortgeschrittene Zumba® Kids Jr. 4-7 J.	montags	17.00	18.00	1.00	Marcel Höll
		dienstags	16:00	17:00	1:00	Marcel Höll
		dienstags	15.00	16.00	1.00	Marcel Höll
9	Leichtathletik Sportanlage/Halle <i>Talent-Fördergruppe</i> 7 – 9 Jahre ab 10 Jahre	mittwochs	14:00	15:30	1:30	Michaela Welter
		mittwochs	15:00	16:30	1:30	(+Wettkämpfe. 3Std.)
10	Volleyball <i>Gymnastik 60 plus Männer u. Frauen</i>	freitags	20:30	21.30	1:00	Karl Schumacher Sevgi Grau
	Volleyball <i>für junge Frauen und Männer</i> Fortgeschrittene, ab 18 J.	freitags	20:30	22:00	1:30	Philip König, Philipp Schumacher
11	Basketball Herrenbasketball		20:00	21:30	1:30	entfällt
12	Badminton Frauen, Männer, Jugendliche	freitags	17:00	19:00	2:00	Philipp Schumacher, Oliver Stoll
13	Running (Lauftreff) Sportanlage	mittwochs	18:30			Gerhard Schöpke

ÜBUNGSZEITEN NACH DEN SOMMERFERIEN



Sportbereich	Wochentag	Von	Bis	Dauer	Übungsleiter	
14	Walking / Nordic Walking Sommertraining Parkplatz Waldecke Parkplatz Waldecke Parkplatz Waldecke Walking / Nordic Walking Wintertraining Parkplatz Waldecke Parkplatz Waldecke Parkplatz Waldecke	montags mittwochs samstags montags mittwochs samstags	Nach Absprache Nach Absprache Nach Absprache Nach Absprache Nach Absprache Nach Absprache	Regina Gillert, Sabine Schubert		
15	Yoga Pavillon Pavillon Pavillon Feuerwehrgerätehaus Bisses Feuerwehrgerätehaus Bisses	montags dienstags mittwochs donnerstags donnerstags	17:15 10:00 19:00 17:15 19:00	18:45 11:30 20:30 18:45 20:30	1:30 1:30 1:30 1:30 1:30	Susanne Berger <i>Kosten: Mitglieder 55,-€ / Nichtmitglieder 60,-€</i> <i>Anmeldung: yoga-turnverein-echzell@gmx.info</i>
16	Klettern ab 10 Jahre	freitags	20:30	22:00	1:30	Ingo Wiedermann, Hans Hahn
17	Skateboarden <i>Funbox (neben Sportplatz Echzell) bei schönem Wetter!</i>					Auf eigene Verantwortung
18	Bodystyling/Workout Pavillon	Freitags	19:00	20:30	1:30	Sevgi Grau

Bei allen Angeboten gültige Hygieneregeln beachten 3G-Regel